



ПЛАН РАБОТЫ
на летний оздоровительный период 2026 год
Инструктора по физической культуре
Абрамовой Ларисы Гаязовны

Задачи работы на летний оздоровительный период для старшего дошкольного возраста:

- продолжать охранять и укреплять здоровье детей, закаливать детский организм, совершенствовать основные движения;
- закреплять приобретенные навыки при выполнении основных движений;
- формировать правильную осанку во всех видах деятельности;
- формировать доступные представления и навыки о здоровом образе жизни;
- воспитывать гигиенические привычки и телесную рефлексия (знание своего тела);
- развивать самостоятельность, творчество;
- воспитывать красоту, выразительность и грациозность движений, осознанное отношение к ним.

Задачи работы на летний оздоровительный период в младшем возрасте:

- продолжать охранять и укреплять здоровье детей, закаливать детский организм;
- продолжать формировать умение сохранять устойчивое положение тела и правильную осанку;
- закреплять приобретенные навыки при выполнении основных движений;
- способствовать формированию положительных эмоций, активности в самостоятельной двигательной деятельности;
- поощрять участие детей в совместных играх и физических упражнениях;
- формировать культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания.

№ п\п	Вид деятельности	Сроки выполнения
1.	<p>Учебно-педагогическая работа. Проведение всех занятий на воздухе. Особое внимание уделять проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.</p>	в течении ЛОП
2.	<p style="text-align: center;">Мероприятия.</p> <p>Развлечения для детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Праздник, посвященный Дню защиты детей «Пусть всегда будет солнце!». - Татарский народный праздник Сабантуй. - День патриотических игр - День игр «С ветром на перегонки». - День «Яблочный спас». - День игр народов Татарстана. 	<p style="text-align: center;">по плану</p> <p style="text-align: center;">02.06</p> <p style="text-align: center;">11.06</p> <p style="text-align: center;">19.06</p> <p style="text-align: center;">26.06</p> <p style="text-align: center;">15.08</p> <p style="text-align: center;">19.08</p>
3.	<p style="text-align: center;">Для воспитателей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - консультация «Подвижные и спортивные игры летом на участке». - Провести педагогические беседы на тему: «Закаливание в детском саду». 	в течении ЛОП
4.	<p style="text-align: center;">Для родителей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - консультация «Игры для укрепления здоровья». - Рекомендации по обучению детей безопасному поведению детей на воде - Рекомендации по воспитанию детей летом. 	в течении ЛОП
5.	<p style="text-align: center;">Физкультурно-оздоровительная работа.</p> <p>Закаливание в повседневной жизни.</p> <ul style="list-style-type: none"> - облегченная одежда; - проветривание помещений; - умывание прохладной водой; - прием детей на воздухе. 	<p style="text-align: center;">по плану</p> <p style="text-align: center;">в течении ЛОП</p>
6.	<p>Специальные закаливающие мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - полоскание рта водой комнатной температурой; - солнечные ванны с целью закаливания; - водные процедуры; - обливание ног. 	в течение ЛОП
7.	<p style="text-align: center;">Физкультурная работа.</p> <ul style="list-style-type: none"> - проведение ОД по физкультуре на воздухе; - проведение физкультурных досугов; - проведение спортивных упражнений; - катание на велосипеде, самокате, городки, кольцеброс; - проведение элементов спортивных игр: футбола, баскетбола, волейбола; - проведение подвижных игр на воздухе. 	в течение ЛОП

	<p>Проведение физкультурных занятий различной формы. Проведение спортивных праздников и соревнований. Профилактика и коррекция нарушений осанки и плоскостопия. Последовательное совершенствование двигательных умений и навыков (ловкость, быстрота, выносливость, улучшение координации движения, пространственного ориентирования, равновесия, оценивание качества выполнения упражнений) Проведение коррекционной работы по итогам мониторинга по усвоению программного материала ФОП ДО</p> <p style="text-align: center;">Оформление наглядности по спортивной тематике:</p> <ul style="list-style-type: none"> - подбор изучение методической литературы; - создание библиотеки передвижки по пропаганде здорового образа жизни. 	<p>в течение ЛОП</p>
--	--	----------------------

РАСПИСАНИЕ ОД ОО «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»

<u>Понедельник</u>	9.20-9.35	4 группа (2младшая)
	9.45-10.10	7 группа (старшая)
<u>Вторник</u>	9.20-9.35	1 группа (2младшая)
	9.45-10.05	5 группа (средняя)
	10.15-10.40	3 группа (старшая)
<u>Среда</u>	9.20-9.35	4 группа (2младшая)
	9.45-10.08	8 группа (средняя)
	10.15-10.40	3 группа (старшая)
<u>Четверг</u>	9.00-9.20	8 группа (средняя)
	9.45-10.10	7 группа (старшая)
<u>Пятница</u>	9.20-9.35	1 группа (2младшая)
	9.45-10.10	5 группа (средняя)

ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ УТРЕННЕЙ ЗАРЯДКИ

**- на спортивной площадке
«Здоровячки»**

7.50 - 8.00 - 8 группа
7.50 - 8.00 - 3 группа
7.50 - 8.00 - 7 группа

- на прогулочных участках

7.45 - 7.50 - 1 группа
7.45 - 7.50 - 4 группа
7.45 - 7.50 - 5 группа

Прошнуровано, пронумеровано _____ страниц _____

Заведующий МБДОУ «Детский сад
Комбинированного вида № 76 «Ветерок»
Т.В. Мартынова

51 60761

